




**GRUPPO  
DONATORI DI SANGUE  
INTESA SANPAOLO**



THE BDF

**DONATI  
UN CONTROLLO MEDICO  
GRATUITO**



Vieni a fare del bene, avrai sempre il tuo benessere sotto controllo.  
DIVENTARE DONATORI DI SANGUE È UN ATTO DI GENEROSITÀ VERSO LA COMUNITÀ,  
E DI ATTENZIONE VERSO SE STESSI.

**AVIS  
MILANO**

Diventare Donatore di sangue Avis è una scelta che fa star bene, perché è anche un modo per tenere sotto controllo il proprio benessere! Tutti i donatori di sangue AVIS MILANO, infatti, beneficiano di ottimi strumenti di prevenzione e salute: controllo medico, cardiovascolare (ECG, Eco), pneumologico con spirometria, nutrizionale, motorio metabolico e ottengono la carta del rischio cardiovascolare e i parametri di sindrome metabolica. C'è bisogno di te per ottenere 5.000 unità di sangue in più. Vieni a farti del bene.

#### CHI PUO' DONATORE:

*Chiunque:*

- *Si trovi in buona salute*
- *Abbia non meno di 18 anni e non più di 65 anni*
- *Pesi non meno di 50 Kg.*
- *Non abbia assunto farmaci nei giorni immediatamente precedenti*

#### PERCHE' DONARE SANGUE:

A Milano occorrono 150 donazioni in più per ogni giorno feriale

L'utilizzo di sangue ed emoderivati è in costante crescita

Il sangue non si riproduce, si può solo donarlo! Il diritto alla vita, grazie ad una trasfusione, deve essere certo e garantito a tutti

#### PREVENZIONE:

Grazie alla visita medica ed ai controlli clinici, la giornata donazione diventa anche una insostituibile giornata dedicata alla prevenzione per la propria salute

#### SICUREZZA:

Le donazioni sono assolutamente sicure, il materiale utilizzato è sterile e monouso.

#### ATTENZIONE

*Chi si presenta per la prima volta alla donazione sarà sottoposto solo ad esami di idoneità. Chi ha già donato presso altri Centri Trasfusionali dovrà presentarsi con gli ultimi referti. Diversamente sarà sottoposto ad esami di idoneità.*

**TI ASPETTIAMO PER LA RACCOLTA!**

**LUNEDI' 7 NOVEMBRE 2022**

**dalle ore 8,30 alle 11,45 -**

**MILANO - VIA VERDI -**

**Di fronte al palazzo Intesa Sanpaolo**

**Onde evitare disagi e lunghe attese, è preferibile prenotare la propria donazione telefonando al numero 0270635020 int. 1. o inviando una mail a: [servizio.donatori@avismi.it](mailto:servizio.donatori@avismi.it)**

**Presentarsi digiuni da cibi grassi**