



**GRUPPO
DONATORI DI SANGUE
INTESA SANPAOLO**

Prelievo collettivo a Roma lunedì 30 marzo

Dovendo dare spazio anche ad altre donazioni, insieme con Croce Rossa Italiana di Roma, abbiamo dovuto cedere una delle due giornate previste per darla ad altri comitati. Abbiamo scelto allora DI MANTENERE la giornata del 30 marzo.

Pertanto

**LA RACCOLTA SANGUE SI FARA' SOLO NELLA
GIORNATA DEL 30/3
SEMPRE ALLA SEDE DEL COMITATO 5 C.R.I.
VIA VERRIO FLACCO 60 PRENESTINA, DALLE 8 IN POI**

**IN ALLEGATO IL VOLANTINO, CHI VUOLE PUO' AFFIGGERLO NELLE
PROPRIE SEDI.**

TUTTI I PRENOTATI DEL 2/4 SARANNO SPOSTATI AL 30/3, SE NON RIUSCITE FATEMI SAPERE.

LA DONAZIONE IN QUESTO PERIODO è IMPORTANTISSIMA !!

ACCORRETE NUMEROSI !!!

FATEMI SAPERE LE ADESIONI !! GRAZIE.

Luca Fiorillo

Referente Territoriale LAZIO-UMBRIA: Gruppo Donatori Sangue ISP

Volontario di Croce Rossa Italiana Comitato 5- Roma

Referente Area1 Donazioni Sangue Comitato 5 CRI Roma

Via Lamaro,25 00173 Roma

Cell.+39 335 1954226 (Whatsapp/SMS)

Cell.+39 391 7918108 (IMessage/Whatsapp/SMS)

<https://www.facebook.com/groups/797972590582877/>

<http://intranet.intesasanpaolo.com/scriptIni20/web/donatori-di-sangue/come-iscrivarsi-e-donare>

<http://www.donatorisangueisp.it>

<https://www.cri.it/home>

data pubblicazione: 19 marzo 2020



Croce Rossa Italiana

COMITATO MUNICIPIO 5 ROMA

Tutti possiamo aiutare!



**IN QUESTO MOMENTO C'È
BISOGNO DI SANGUE. DONA.**

La donazione è sicura.

**IL GIORNO 30/03/2020
VIENI A DONARE IL SANGUE!**

Appuntamento in Via Verrio Flacco 60, a partire dalle ore 8:00

Contattaci e prenota il tuo turno!

 3917918108 (Luca)



Croce Rossa Italiana

Comitato Provinciale di Roma
Attività Donazione del Sangue
Tel 06.5875274 - 06.5875320

Linee guida per una donazione consapevole di sangue

Età: 18 – 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta. Peso: almeno 50 Kg.

Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno; le donne, in periodo fertile, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore. Al mattino è ammesso solo caffè, the, succo di frutta. Sono assolutamente vietati il latte e derivati del latte e cibi solidi.

Tesserino Sanitario o CF + Documento di riconoscimento: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Inidoneità temporanee per la donazione:

- farmaci (occasionalmente) : 1/7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- antibiotici : 15 giorni dall'ultima somministrazione
- mestruazioni : 2/4 giorni dalla fine del flusso (valutaz. del Medico trasfusionista)
- raffreddore : 2/5 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- influenza : 15 giorni
- allergie : idoneo dalla fine del periodo della manifestazione allergica
- piccoli interventi chirurgici : 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- pulizia dentaria : 2 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni dentarie : 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica: 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali : 4 mesi
- Dengue Virus - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal giorno del rientro:** Isola di Madeira
- West Nile Virus - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro:**
Italia con soggiorno anche di una sola notte nel periodo dal 01/07 al 30/11 nelle province di: Belluno, Cagliari, Carbonia-Iglesias, Gorizia, Mantova, Matera, Medio Campidano, Nuoro, Olbia-Tempio, Ogliastra, Oristano, Parma, Piacenza, Pisa, Pordenone, Sassari, Treviso, Trieste, Udine, Venezia, Verona.
Esteri: nel periodo dal 01/07 al 30/11 Albania, Algeria, Austria, Bosnia, Croazia, Grecia, Israele, Kosovo, Macedonia, Montenegro, Palestina, Romania, Federaz. Russa, Serbia, Slovenia, Tunisia, Turchia, Ucraina, Ungheria; nel periodo 01/01-31/12 Canada, USA
- viaggi in paesi a rischio malaria: 6 mesi (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Centro e Sud America), dal rientro con o senza profilassi antimalarica
- viaggi in paesi a rischio infettivo: 6 mesi (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
- vaccinazioni c/ influenza e c/ qualunque tipo di malattia infettiva: 30 giorni

Inidoneità particolari per la donazione:

- parto : non idonea per un anno
- aborto : non idonea per 6 mesi
- diabete (non in terapia) : (valutaz. del Medico trasfusionista)

Esclusione permanente:

- tumori
- malattie cardiache
- malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi
- diabetici sottoposti a terapia insulinica

sono ammessi a donare:

- microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) con il limite di una volta l'anno
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa

- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

CONSIGLI SUL COMPORTAMENTO DA SEGUIRE DOPO LA DONAZIONE DI SANGUE

Cara Donatrice, Caro Donatore,

Ti ringraziamo del gesto che stai per compiere.

Di seguito ti diamo alcuni consigli su come comportarti dopo la donazione.

Dopo la donazione sei pregato di rimanere sdraiato per alcuni minuti. Sarai seguito dal Personale dell'Autoemoteca al quale potrai rivolgerti per ogni esigenza.

Assumi con calma il ristoro che ti verrà offerto ed informa il Personale se accusi qualsiasi sintomo (sudorazione, brividi, vertigini etc.). Prima di lasciare l'Autoemoteca informa il Personale.

Non fumare per almeno due ore dopo la donazione.

Nella giornata della donazione è opportuno bere maggiori quantità di liquidi.

Nella giornata della donazione non svolgere intensa attività fisica (palestra, piscina etc.); inoltre è sconsigliato soggiornare in luoghi chiusi ed affollati (chiese, negozi, uffici etc.) .

E' assolutamente vietato compiere lavori di particolare impegno od hobby pericolosi .

Non compiere sforzi con il braccio dove è stato eseguito il prelievo. Se noti un sanguinamento o un gonfiore nella zona del prelievo alza il braccio e comprimi la zona con le dita.

Se lasciato l'Autoemoteca accusi vertigini o una sensazione di svenimento, sdraiati a terra possibilmente con le gambe alzate.

Se reputi che per qualsiasi ragione il sangue da te donato non sia sicuro per il ricevente o ti rammenti di particolari condizioni non prima riferite, puoi chiedere entro ventiquattro ore dalla donazione che la sacca donata non venga utilizzata comunicando ai numeri telefonici indicati in questo comunicato gli estremi della donazione.

Per qualsiasi dubbio od esigenza (ritardo o dubbi sulle analisi, reazioni alla donazione, dubbi sulla donazione etc.) puoi contattare il numero telefonico [06.58702487](tel:06.58702487) chiedendo di parlare con un Medico della Sala Prelievi .