



**GRUPPO
DONATORI DI SANGUE
INTESA SANPAOLO**

**www.donatorisangueisp.it
donatorisangue@intesasnpaolo.com**

Gentile Collega,

l'importanza della donazione di sangue è ben nota a tutti, così come è altrettanto nota la scarsità di donatori.

Da ormai più di 50 anni esiste il "Gruppo Donatori di Sangue Intesa Sanpaolo", con diversi Raggruppamenti su tutto il territorio nazionale, costituiti da Colleghi che contribuiscono con il dono del proprio sangue a salvare la vita di altre persone.

Il nostro Gruppo è collegato alle "Associazioni Donatori di Sangue" esistenti nelle diverse Regioni.

Esso agisce nell'ambito aziendale, in modo autonomo e con le seguenti finalità:

- perseguire i compiti delle "Associazioni Donatori di Sangue" con riferimento alla realtà aziendale, in particolare per quanto riguarda la raccolta di sangue e l'organizzazione dei donatori;
- svolgere l'attività promozionale e di reclutamento dei donatori.

Al Gruppo possono aderire tutti i dipendenti - in servizio e in quiescenza - delle Società del Gruppo Intesa Sanpaolo e i loro familiari che svolgono opera di Donatori di Sangue. I familiari dei Soci, ove siano donatori, possono a richiesta, essere iscritti al "Gruppo" in qualità di Soci "aggregati".

L'adesione ad un Raggruppamento territoriale del nostro Gruppo **NON COMPORTA** il fatto di dover rinunciare all'iscrizione ad altri Gruppi e/o Associazioni effettuata in precedenza (es.: AVIS - FIDAS - FRATES - Croce Rossa, etc.), ma può coesistere tranquillamente.

L'attività del Gruppo si svolge in modo conforme allo spirito e alle regole proprie delle Associazioni Donatori di Sangue italiane.

Puoi trovare lo Statuto del Gruppo e altre notizie sull'intranet di Intesa Sanpaolo, Persona > Welfare > Solidarietà > Donatori di Sangue.

Il "Gruppo Donatori di Sangue" ha quindi lo scopo di perseverare nel coinvolgimento di colleghi e familiari in questo gesto di generosa solidarietà.

Con il nostro atto diamo un determinante contributo affinché la pratica della trasfusione di sangue e/o emoderivati (plasma, piastrine, etc.), non sostituibile in campo medico-chirurgico, sia sempre più diffusa e possa sempre più contribuire nella cura delle più gravi malattie e a salvare vite umane.

Aderire al Gruppo è facile. Basta: A) compilare il modulo d'iscrizione corredato di una copia fronte-retro del tesserino dell'Associazione di appartenenza se sei già Donatore e B) inviarlo ad uno dei Referenti del Gruppo indicati sul sito, che a livello territoriale coincidono/sono prossimi con il luogo di lavoro o di residenza. I successivi contatti saranno effettuati - in via preferenziale - tramite posta elettronica.

Se hai bisogno di informazioni/chiarimenti o altre necessità siamo a Tua disposizione e puoi rivolgerTi ad un Referente, oppure scrivere a donatorisangue@intesaspaolo.com.

IscriviTi al Gruppo per aiutare chi ha bisogno del Tuo sangue.

DONIAMO IL SANGUE CON IL GRUPPO DONATORI DI SANGUE INTESA SANPAOLO

Si stima che ogni anno in Italia vi sia bisogno di **2 milioni e 400 mila unità di sangue**.

Il sangue è indispensabile alla vita e **non è riproducibile in laboratorio**.

Per questo, per un individuo sano, **donare volontariamente e gratuitamente** il proprio sangue è un dovere civico e una **manifestazione di solidarietà** verso il prossimo.

IL GRUPPO DONATORI DI SANGUE INTESA SANPAOLO continua la sua opera di sensibilizzazione alla donazione di sangue e invita tutti i suoi colleghi e familiari ad iscriversi al Gruppo e a contribuire all'iniziativa di sensibilizzazione iscrivendosi al "Gruppo".

Per iscriversi basta compilare il modello pubblicato sul sito www.donatorisangueisp.it e inviarlo al referente territoriale o inviarlo a donatonsangue@intesasanpaolo.com.

Donare il sangue non è solo un atto di generosità verso la comunità, ma è anche un gesto di **salvaguardia della propria salute**.

Il donatore infatti accede a una **visita medica gratuita di valutazione e riceve gratuitamente gli esiti degli esami** di laboratorio.

Per sapere se hai i requisiti per donare consulta il sito www.donatorisangueisp.it o rivolgiti a qualunque associazione volontari di sangue presente in tutte le città.

E se un giorno ne avessi bisogno anch'io? Perché invitiamo tutti i colleghi a donare sangue.

Il "Gruppo Donatori di Sangue Intesa Sanpaolo" nella sua opera di sensibilizzazione alla donazione di sangue rivolto ai colleghi ed ai propri familiari, invita i colleghi del Gruppo Intesa Sanpaolo già donatori ad effettuare un'opera di convincimento per far sì che più colleghi si avvicinino alla donazione di sangue per le seguenti motivazioni:

- Perché in Italia c'è ancora, ogni giorno, necessità di sangue per essere autosufficienti nelle trasfusioni dei ricoverati negli ospedali cittadini.
- Perché in Italia manca almeno il 40% del plasma necessario.
- Perché è indispensabile diffondere in tutti la cultura a favore del dono del sangue e della solidarietà reciproca.

In Italia le donazioni di sangue vengono effettuate su base volontaria e si effettuano presso i Servizi Trasfusionali Ospedalieri accreditati e presso Unità di Raccolta esterne.

Viene effettuata con materiale sterile e a circuito chiuso, il donatore, nella sua salute, è tutelato da personale sanitario altamente qualificato.

Prima della donazione vengono effettuati diversi controlli, come ad esempio la compilazione di diverse anamnesi (specialmente quella familiare) o come, in occasione del colloquio con il medico, viene effettuata la misurazione della pressione, il controllo completo dell'emocromo e via dicendo... il tutto per verificare che il donatore sia perfettamente sano; in seguito vengono forniti consigli per fare in modo che la donazione non sia un evento traumatico e non causi problemi.

Il monitoraggio del donatore avverrà periodicamente, in occasione di ogni donazione e progressivamente saranno introdotti monitoraggi specifici di prevenzione a tutela del mantenimento della salute del donatore.

La legge italiana impone un numero massimo di donazioni di sangue intero e descrive gli intervalli di tempo entro cui è vietato ripetere la donazione di sangue intero o delle sue singole parti. Questa legislazione è volta a proteggere la salute del donatore.

Gli uomini possono donare sangue al massimo quattro volte all'anno (una volta ogni 3 mesi) e le donne due volte all'anno (una volta a semestre).

Gli altri tipi di donazione, di plasma o di piastrine, possono avvenire in maniera più frequente.

La sicurezza del sangue trasfuso

Oltre al controllo preventivo del donatore, il sangue prelevato tramite le donazioni viene costantemente controllato attraverso esami di laboratorio approfonditi.

Il sangue proveniente dalle donazioni viene utilizzato intero o separato nelle sue componenti principali.

In molti paesi le donazioni di sangue vengono retribuite, attirando l'interesse di fasce marginali della società, di conseguenza facendo assumere maggiori rischi di trasmissione di malattie con la trasfusione ai pazienti.

In Italia tale pratica è completamente gratuita, volontaria ed anonima.

**Non aspettare. Qualcuno ha già bisogno di te.
Prenota subito la tua donazione!**

La donazione di sangue, al di là del gesto di solidarietà, rappresenta una occasione per tutelare la salute del donatore attraverso una serie di vantaggi.

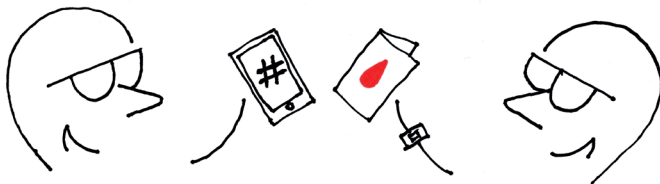
Vantaggi per la salute del donatore di sangue

- Diminuzione del rischio trombo-embolico attraverso l'emo diluizione e la riduzione dell'aterosclerosi
- Diminuzione del rischio cardio-vascolare attraverso un abbassamento della pressione sistemica grazie alla diminuzione dell'ematocrito
- Diminuzione del rischio di sviluppare diabete mellito di tipo II grazie all'abbassamento dei depositi di ferro nell'organismo
- Stimolazione del midollo osseo a "rinnovare il sangue" con effetto anti aging
- Diminuzione del rischio di sviluppare tumori
- Salute sempre sotto controllo: La donazione periodica del sangue, infatti, garantisce ai donatori un controllo costante sul loro stato di salute. Questo consente di tenere monitorato il proprio organismo regolarmente con un check-up completo e gratuito e di scoprire eventuali malattie in fase iniziale.
- Benessere psicologico: compiere un gesto di solidarietà stimola nell'organismo la produzione di alcuni ormoni, tra cui l'ossitocina, che sono in grado di diminuire lo stress e cancellare le tensioni.

**IN SINTESI: IL DONATORE HA UN MINOR RISCHIO DI SVILUPPARE:
INFARTO CARDIACO, ICTUS, DIABETE MELLITO DI TIPO II !**

QUESTO MIO SELFIE
HA RAGGIUNTO MEZZO MILIONE
DI VISUALIZZAZIONI!

WOW! LA MIA DONAZIONE
DI SANGUE, INVECE, LA VEDRA'
SOLO UNA PERSONA...



...MA LE CAMBIERA' LA VITA!



**GRUPPO
DONATORI DI SANGUE
INTESA SANPAOLO**

www.donatorisangueisp.it
donatorisangue@intesasanpaolo.com