

Donare sangue per la prima volta: come si diventa donatori

Le risposte alle domande più frequenti

mercoledì 02 agosto 2023

Chi può donare? Chiunque abbia i seguenti requisiti:

Età tra 18 e 65 anni

La donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni può essere consentita (fino ai 70 anni), previa dopo una valutazione clinica dei principali fattori di rischio età-correlati.

Peso più di 50kg

A tutela della salute del donatore, per effettuare donazioni di sangue o emocomponenti è necessario un peso minimo di 50kg.

Buona salute

Non può donare chi non è in buono stato di salute o ha comportamenti a rischio. Questi due elementi possono comportare la sospensione temporanea o permanente dalla donazione al fine di preservare la salute del donatore e del ricevente.

Cosa si dona?

Sangue intero

Questo tipo di donazione è la più conosciuta ma non è l'unica possibile. Richiede circa dieci minuti di tempo ed è effettuabile ogni tre mesi. Gli uomini e le donne in menopausa possono donare sangue intero quattro volte l'anno mentre le donne in età fertile possono donare sangue intero massimo due volte l'anno. E il resto



dell'anno? ci sono altre tipologie di donazioni come il plasma e le piastrine.

Plasma

Non solo sangue intero: è possibile donare anche solamente plasma. Grazie ad un separatore cellulare il plasma viene diviso dalle altre componenti del sangue che vengono reinfuse nel donatore, per questo motivo la donazione di plasma può richiedere cinquanta minuti circa. Questa tipologia di donazione, secondo la legge italiana, può essere effettuata ogni quattordici giorni per un massimo di dodici litri l'anno.

Piastrine

É possibile effettuare fino a sei donazioni l'anno di sole piastrine. Questa tipologia di donazione richiede più tempo (circa 70 minuti) ma è fondamentale per molti pazienti, tra i quali ricordiamo coloro che hanno problemi di tipo emorragico o che sono sottoposti a trattamenti chemioterapici.

E' inoltre possibile effettuare **donazioni multicomponenti**. La donazione in aferesi (plasma, piastrine o multicomponenti) è consigliata ai donatori che hanno bassi valori di emoglobina e ridotte riserve di ferro.

Il Gruppo Donatori di sangue Intesa Sanpaolo ti invita a visitare il [sito](#), per trovare tutte le informazioni ed il nominativo del Delegato sul territorio.

La prossima donazioni collettiva è stata organizzata per martedì **22 agosto a TORINO** presso la Sede FIDAS ADSP Via Ponza n. 2, con inizio ore 8.00

