

# Seconda giornata di adesione alla donazione sangue: Volterra, lunedì 22 aprile

**Lunedì 22 aprile**, organizzato dalla FAB I (SAB di Pisa) in collaborazione con AVIS Intercomunale avc Volterra, si svolgerà un prelievo collettivo di sangue al centro trasfusionale dell'Ospedale di Volterra.

Questa iniziativa vuol mettere a disposizione dell'AVIS intercomunale avc Volterra la sensibilità delle persone di fronte alla costante necessità di reperire sangue sul territorio.

Quindi l'invito è rivolto a tutti, anche familiari e persone che si avvicinano per la prima volta al mondo della donazione del sangue.

**Il 22 aprile partecipate all'iniziativa!!!**

Si ricorda ai lavoratori che possono usufruire della giornata lavorativa retribuita, riconosciuta dalla legge come donazione sangue.

Per informazioni e prenotazioni invitiamo a dare la propria adesione entro e non oltre il giorno 16 aprile prossimo, indicando nome/cognome, gruppo sanguigno e se si è già donatore, ai seguenti numeri telefonici:

0588 88390 – 3711147333

oppure inviando una e-mail a:

[altavaldicecina.intercomunale@avis.it](mailto:altavaldicecina.intercomunale@avis.it)

Vi aspettiamo, saremo in molti

>>>



### COME DIVENTARE DONATORE O RICOMINCIARE A DONARE

*Chi intende diventare donatore di sangue o ricominciare a donare deve chiamare la nostra sede AVIS al n°0588 88390 per prenotare una visita di idoneità, da effettuarsi presso il Centro Trasfusionale dell' Ospedale di Volterra.*

*Tutti i donatori abituali devono chiamare la nostra sede per prenotare la donazioni di sangue o plasma.*

### CHI PUO' DONARE ?

*Tutti possono donare . Basta essere in buona salute*

*Per candidarsi alla donazione è sufficiente*

- *Avere un'età compresa tra 18 e 65 anni*
- *Pesare almeno 50KG*
- *essere ritenuto in stato di buona salute da un medico trasfusionista*
- *Avere con se un documento di riconoscimento e la tessera sanitaria*
- *La donazione è semplice e sicura. Il prelievo è eseguito da personale qualificato che utilizza materiale monouso sterilizzato. Il donatore non corre nessun rischio.*

*La frequenza annua delle donazioni di sangue intero non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte per le donne. Le donazioni di plasma possono essere effettuate con intervallo di 30 giorni.*

### NUOVO DONATORE

Per i **nuovi donatori (candidati donatori)** o per i donatori che non donano da più di 24 mesi occorre:

- 1)** prenotarsi come candidato donatore chiamando **al n. 0588 88390**
- 2)** fare un primo accesso per essere sottoposto ad una **visita medica** e ad un colloquio con un medico trasfusionista presso Il centro trasfusionale dell'Ospedale di Volterra.
- 3)** effettuare un **prelievo di sangue** per verificare lo stato di salute e **prenotare la data della donazione effettiva.**

Il mattino del prelievo è possibile fare una colazione leggera .

Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospenderne l'assunzione quotidiana.

**Per ulteriori informazioni puoi chiamaci ai seguenti numeri telefonici: 058888390 – 3711147333 oppure puoi inviarci una e-mail a: [altavaldicecina.intercomunale@avis.it](mailto:altavaldicecina.intercomunale@avis.it)**