



**GRUPPO
DONATORI DI SANGUE
INTESA SANPAOLO**



**DONATI
UN CONTROLLO MEDICO
GRATUITO**



Vieni a fare del bene, avrai sempre il tuo benessere sotto controllo.
DIVENTARE DONATORI DI SANGUE È UN ATTO DI GENEROSITÀ VERSO LA COMUNITÀ,
E DI ATTENZIONE VERSO SE STESSI.

**AVIS
MILANO**

Diventare Donatore di sangue Avis è una scelta che fa star bene, perché è anche un modo per tenere sotto controllo il proprio benessere! Tutti i donatori di sangue AVIS MILANO, infatti, beneficiano di ottimi strumenti di prevenzione e salute: controllo medico, cardiovascolare (ECG, Eco), pneumologico con spirometria, nutrizionale, motorio metabolico e ottengono la carta del rischio cardiovascolare e i parametri di sindrome metabolica. C'è bisogno di te per ottenere 5.000 unità di sangue in più. Vieni a farti del bene.

CHI PUO' DONATORE:

Chiunque:

- *Si trovi in buona salute*
- *Abbia non meno di 18 anni e non più di 65 anni*
- *Pesi non meno di 50 Kg.*
- *Non abbia assunto farmaci nei giorni immediatamente precedenti*

PERCHE' DONARE SANGUE:

A Milano occorrono 150 donazioni in più per ogni giorno feriale

L'utilizzo di sangue ed emoderivati è in costante crescita

Il sangue non si riproduce, si può solo donarlo! Il diritto alla vita, grazie ad una trasfusione, deve essere certo e garantito a tutti

PREVENZIONE:

Grazie alla visita medica ed ai controlli clinici, la giornata donazione diventa anche una insostituibile giornata dedicata alla prevenzione per la propria salute

SICUREZZA:

Le donazioni sono assolutamente sicure, il materiale utilizzato è sterile e monouso.

ATTENZIONE

Chi si presenta per la prima volta alla donazione sarà sottoposto solo ad esami di idoneità. Chi ha già donato presso altri Centri Tra-sfusionali dovrà presentarsi con gli ultimi re-ferti. Diversamente sarà sottoposto ad esami di idoneità.

TI ASPETTIAMO PER LA RACCOLTA!

MERCOLEDI' 23 OTTOBRE 2024

**dalle ore 8,30 alle 11,45 - MILANO - VIA
VERDI - Di fronte al palazzo Intesa
Sanpaolo**

Onde evitare disguidi e lunghe attese, è preferibile prenotare la propria donazione telefonando al numero 0270635020 int. 1 . o inviando una mail a: servizio.donatori@avismi.it

Presentarsi digiuni da cibi grassi